

ガレージで車いじり、屋根裏で鉄道模型……。『隠れ家スペース』を設けて趣味を楽しむ中高年の姿が目立っている。住宅事情にあわせて、押し入れやクローゼットを書斎代わりにすることなども可能だ。自分だけの居場所を持つことで人生の枝葉は豊かに広がる。実例を参考に、空間づくりのヒントを探してみた。

最近、注目を集めているのがガレージ。単に車庫としてだけでなく、趣味を楽しむための部屋やコレクションの収納庫としても活用できるからだ。木製ガレージを販売する、イソタウッドワークス(埼玉県小鹿野町)の磯田秀社長は「四十六十代の男性に人気が出ている」と話す。自動車メーカーに勤める、島田明彦さん(仮名、46)もそうした一人。おとしし七月、自宅の庭に約二百五十万円かけてガレージを設けた。きっかけは英国製のスポーツカー「スーパーゼブン」の購入。「外に置くとほりも積もるし、傷もつく。保管場所が欲しかった」

## ガレージ改造、屋根裏部屋を設置… 隠れ家空間で趣味 没頭

設置を抑えるため、自ら電気を配線し、塗装するなどして、幅四尺、長さ十尺の木製ガレージが完成した。今はテレビやステレオなども持ち込み、休日になると目がな一日ガレージにこもる。「誰にも邪魔されず、愛車を眺めたり、趣味のカメラやラジコン飛行機をいじったり。私にとつてここは男の城です」と島田さんは満足げに話す。

ガレージにはオフロードバイクがずらり……。念願の巨大ガレージを手に入れたのは、千葉県に住む行木博さん(54)。小学校教師だった四十四歳の時からバイクレースに挑戦し始めた

という行木さんの所有するバイクは十二台。これら愛車のため、昨年十二月にロフト付き木製ガレージを建設した。建設費は約八百万円と高くついたが、リタイア後も見据えた決断だ。

「将来はここで、中・高校生に正しいバイクの乗り方や魅力を伝えていきたい」。ガレージは夢の拠点というわけだ。

ガレージは木製とスチール製が主流。本体価格はメーカーや大きさによる、三十万〜二百万円台と幅がある。組み立て費、基礎工事費などが別途かかるので実際はこの倍程度が目安だ。コストを抑えたい場合、イソタ



「週末はここでバイクをいじっている」と話す行木さん

## 中高年の憩いの場に

をはじめとした各メーカーから、家庭工作(DIY)のできる「キットガレージ」も販売されている。

日本の住宅事情では、家族や日常の雑事から逃れて一人きりで趣味を存分に楽しめる空間は少ない。

その点、屋根裏部屋は「隠れ家」にうってつじた。東京・板橋に住む五十嵐繁さん(51)は自宅を建て替えた際、高さ一・五尺、広さ十畳ほどの屋根裏部屋を設けた。壁にかかった陳列ケースに飾られているのは百両に及ぶ鉄道模型の数々。床には鉄道のレールが広がる。「鉄道模型に目覚めて、足かけ四十年。ここは私だけの世界です」と五十嵐さんは笑う。

住宅メーカーからは屋根裏付きの住宅も販売されており、坪あたり四十万〜七十万円台で施工可能。一方で、既存の二階建て住宅に屋根裏スペースを設けることもできる。

屋根裏収納のリフォームを専門に手掛ける、ポーンズホーム(東京・世田谷)では、屋根裏の床を補強してフロアリングを敷き、折り畳み式の収納階段を取り付けて、基本工事価格十数万八千円と一畳につき二万円ずつ費用がかかる。収納目的でもコレクションなどを楽しむには十分な広さが確保できる。

ただ、屋根裏収納は高さや床面積、ガレージには構造や敷地などに関して建築基準法で制限が設けられている。建築確認申請が必要な場合もあるので、事前に確認が必要だろう。

「趣味の小空間を作るには、家のデッドスペースを探すのが第一歩」と助言するのは、SOHO(スモールオフィス・ホームオフィス)など小スペースの有効活用を研究する、インテリアデザインナーの長岡真夫さん。例えば、階段の下や押し入れに注目。クローゼットやタンスも洋服を整理し、DIYで棚などを備えつけていすやパソコンを置けば小さな書斎に使える。

長岡さんは「欧米では、こうした小空間を『DEN(六蔵)』と呼び、個人の私的な場所として重要視している。日本でもこうした空間づくりは広がっている」と説明する。

サザエとアワビの炊き込みご飯。サザエだけでもうまいのに、一口大に切ったアワビまで入っている。

千葉県の大網(きよなん)町

## 化防ぐ



炊く時に、しょうゆだけではなく、日本酒も入れるのがコツ。サザエにもアワビにも、グルタミン酸などのアミノ酸が多く、うま味のもとになっている。細胞の酸化を防ぎ、血管を丈夫

低迷する売り上げの巻き返しを狙い、どの百貨店でも団塊の世代にターゲットを絞った商戦

## 也 実現

イズを選べるスーツやワイシャツはもとより、理想の履き心地をかなえる靴が好評だ。「リミテッド・エディション」の靴は、底六種類、革八種類、モデル五種類、サイズ約三十種類を取り